



# PODMIENKY UVOĽŇOVANIA OPATRENÍ V SÚVISLOSTI S VÝSKYTOM OCHORENIA COVID-19 V ZSS

(súčasť Plánu riešenia krízovej situácie v súvislosti s výskytom ochorenia  
COVID-19 zo dňa 14.4.2020)

	Vypracoval:	Posúdil a schválil:
Meno a priezvisko:	Mgr. Mária Ďuríková Mgr. Katarína Klačanská	Ing. Štefan Kerek
Dátum:	11.6.2020	11.6.2020
Podpis:		
Dátum účinnosti:	16.6.2020	

## **„CLEMENTIA“, Zariadenie sociálnych služieb Kovarce** **956 15 Kovarce**

---

V nadväznosti na Plán uvoľňovania opatrení v sociálnych službách v súvislosti s ochorením COVID-19 vydaným MPSVaR SR zo dňa 2.6.2020 stanovujeme nasledovné podmienky a plán pre postupné uvoľňovanie opatrení:

### **Podmienky umožnenia návštev v ZSS**

1. Návštevy v „CLEMENTIA“, ZSS Kovarce sa umožňujú od 16.6.2020. Návštevy musia byť vopred dohodnuté, s cieľom obmedziť zhromažďovanie ľudí pred vstupom do budovy a v priestoroch ZSS (vonkajších aj vnútorných). Na 1 PSS je max. 2 osoby, navštíviť PSS sa neumožní osobám mladším ako 15 rokov. Čas trvania návštevy je max. 1 hodina.
2. Termín návštevy príbuzní nahlásia a dohodnú s Mgr. Máriou Ďuríkovou – vedúcou sestrou na tel. č. 038 5316 118 (volať v pracovných dňoch) v čase od 8,00 hod. do 13,00 hod. Na návštevu je možné objednať sa aj elektronicky na e-mailovej adrese maria.durikova@clementiazss.sk. Vedúca sestra s spolupráci s vedúcimi zdravotníckych oddelení bude viesť plán návštev.
3. Pri vstupe do ZSS bude každému návštevníkovi zmeraná teplota bezkontaktným teplomerom. V prípade zvýšenej teploty alebo príznakov respiračného ochorenia, napr. sekrét z nosa, kašeľ mu nebude umožnený vstup do zariadenia. Každý návštevník musí mať horné dýchacie cesty prekryté rúškom alebo inou textíliou.
4. Pre osoby vstupujúce do zariadenia bude voľne dostupná dezinfekcia na ruky alebo jednorazové rukavice a jednorazové papierové utierky. Každému návštevníkovi bude obuv prestreknutá dezinfekčným prostriedkom.
5. V prípade ak návštevník žije v spoločnej domácnosti s osobou chorou na COVID-19, alebo podozrivou, alebo bol s takouto osobou v kontakte, alebo v jeho blízkej rodine, s ktorou je v styku je niektorý príslušník rodiny v karanténe, alebo ak v tomto období on alebo osoba, s ktorou je v blízkom kontakte pricestovala zo zahraničia, rovnako mu nebude umožnený vstup do zariadenia. Ak sa u návštevníka kedykoľvek po dobu 14 dní po ukončenej návšteve objavia príznaky nákazy bezodkladne o tom informuje poskytovateľa. O uvedených skutočnostiach návštevník podpíše Čestné vyhlásenie, ktoré je súčasťou Prílohy č. 1 – Dennej evidencie návštev.
6. Každá návšteva sa zapíše do Dennej evidencie návštev (Príloha č.2). Zapíše sa osobitne každá osoba aj v prípade rodinných príslušníkov a pri svoje meno si poznačí nameranú telesnú teplotu. Za evidenciu návštev zodpovedajú službukonajúci pracovníci zdravotného úseku.
7. Neodporúča sa prinášať PSS potraviny s krátkou dobou trvanlivosti (mliečne výrobky, domáca varená strava, zákusky a pod.), je možné priniesť ošatenie, hygienické potreby, balené nealkoholické nápoje, balené ovocie a zeleninu, jednotlivito zabalené potraviny (napr. konzervy, piškóty, keksy, sladkosti) v primeranom množstve. Upozorňujeme, že prinesené veci je potrebné odovzdať službukonajúcemu personálu, ktorý tieto veci uloží na izbu PSS alebo na zodpovedné miesto (kuchynka, z kadiaľ sa PSS potraviny odovzdajú).

8. Návšteva bude realizovaná predovšetkým hlavne vo vonkajších priestoroch zariadenia (park, nádvorie a pod.), v prípade nepriaznivého počasia sa môže návšteva realizovať aj vo vnútorných priestoroch na to vyhradených, a to v čase od 9,00 hod do 16,00 hod. Pracovníci ÚPZA budú zodpovední za to, aby sa pri návštevách realizovaných vo vonkajších priestoroch nezdržiavali iní klienti, je potrebné dodržiavať 2 m odstupy. O pláne návštev bude vedúcu úseku pracovno-záujmových aktivít informovať vedúca sestera, resp. vedúce zdravotníckych oddelení.
9. Návštevník, zamestnanec prichádzajúci do kontaktu s ním, ako aj navštevovaný klient má počas celej doby vhodne prekryté horné dýchacie cesty (rúško, šál, šatka). Toto opatrenie sa nevzťahuje na klientov, u ktorých to vzhľadom na ich znevýhodnenie nie je možné alebo žiaduce.
10. Návšteva môže byť realizovaná na izbe iba v opodstatnených prípadoch – návšteva PSS v terminálnom štádiu po schválení vedúcou sestrou. Tiež musia byť dodržané hygienicko-epidemiologické opatrenia a použité ochranné pomôcky.
11. Po ukončení návštevy budú všetky dotykové plochy (stoly, stoličky) dezinfikované. V návštevnej miestnosti bude zabezpečené pravidelné vetranie, raz za deň po ukončení návštevnych hodín bude miestnosť dezinfikovaná aj germicídnym žiaričom.
12. Veríme, že príbuzní a PSS budú dodržiavať usmernenia a pokyny personálu ZSS a spolu i naďalej udržíme našich PSS a zamestnancov v zdraví a pohode.

### **Podmienky k umožneniu návratu, presunu a prijímania prijímateľov sociálnej služby do ZSS**

Počas krízovej situácie bolo možné prijímať nových klientov do nášho zariadenia len pri bezodkladnej odkázanosti, po absolvovaní 14-dňovej preventívnej karantény a absolvovaní PCR testu na COVID-19 s negatívnym výsledkom. Tieto opatrenia sa vzťahovali aj pri návrate nášho PSS zo zdravotníckeho zariadenia.

Od 16.6.2020 platia pri návrate našich PSS zo zdravotníckych zariadení a pri prijímaní nových klientov nasledovné podmienky a opatrenia (v tomto usmernení sa uvádzajú iba podmienky, ktoré sú nad rámec bežného chodu zariadenia):

1. Môže sa začať poskytovať sociálna služba novému klientovi, ak klient pri príchode do zariadenia, resp. jeho zákonný zástupca/sprevádzajúca osoba vyplní na účely poskytovania sociálnej služby v zariadení počas trvania mimoriadnej situácie v súvislosti s ochorením COVID-19 čestné vyhlásenie o zdravotnom stave a cestovateľskej anamnéze klienta a osôb, s ktorými je v styku (Príloha č. 2).
2. Pri návrate, presune a prijímaní musí byť klient otestovaný formou PCR testu na ochorenie COVID-19 s negatívnym výsledkom 48 hodín pred nástupom do ZSS.
3. Personál zariadenia je povinný pred, resp. počas príchodu oboznámiť klientov, rodinných príslušníkov, pri presune sprevádzajúcich zamestnancov o:

- aktuálnych hygienicko-epidemiologických opatreniach v zariadení a celkovej organizácii chodu zariadenia,
  - povinnosti klienta, resp. zákonného zástupcu alebo rodinného príslušníka vyplniť na účely poskytovania sociálnej služby čestné vyhlásenie uvedené v bode 1.
4. Pri príchode klienta do zariadenia ho môžu sprevádzať maximálne 2 osoby, ak je to možné len 1 osoba. Pre všetky osoby vstupujúce do ZSS (okrem osôb, u ktorých to vzhľadom na ich znevýhodnenie nie je možné alebo žiadúce) platí povinnosť prekryť horné dýchacie cesty (rúško, šál, šatka). Vedúca sestry, resp. vedúca zdravotníckeho oddelenia určí, či bude umožnený vstup sprevádzajúcej osoby do vnútorných priestorov zariadenia.
  5. Pri vstupe je nutné zmerať bezkontaktným teplomerom teplotu každého klienta a sprevádzajúceho. V prípade zvýšenej teploty alebo príznakov respiračného ochorenia (zvýšená teplota nad 37,2°C) mu nebude umožnený vstup. Opätovný vstup mu bude umožnený až nasledujúci týždeň, po preukázaní bezinfekčnosti od jeho ošetrojúceho lekára.
  6. Pri vstupe do zariadenia bude zabezpečená dezinfekcia rúk alebo jednorazové rukavice pre osoby vstupujúce do zariadenia. Každéj osobe vstupujúcej do zariadenia bude obuv prestreknutá dezinfekčným prostriedkom. Po príchode do priestorov ZSS je potrebné zabezpečiť hygienu rúk, ruky sa budú utierať do jednorazových papierových utierok.
  7. Noví a vracajúci sa PSS absolvujú 2-dňovú preventívnu karanténu. Po karanténe, ale aj počas nej sa im bude pravidelne sledovať zdravotný stav so zameraním na príznaky respiračného ochorenia. V prípade vyskytnutia príznakov alebo zvýšenej teploty počas pobytu v ZSS, zamestnanci okamžite izolujú klienta od ostatných a postupujú v súlade s usmernením RÚVZ.

### **Podmienky k umožneniu dočasného opustenia zariadenia sociálnych služieb**

1. Od 16.6.2020 bude umožnené našim PSS dočasné opustenie zariadenia, a to za účelom vychádzok so sprievodom, absolvovania lekárskeho vyšetrenia a vybavenia úradných záležitostí, ktoré je možné vybaviť len osobne.
2. Personál je povinný oboznámiť PSS spôsobom im zrozumiteľným a osoby sprevádzajúce PSS mimo zariadenia o:
  - aktuálnych hygienicko-epidemiologických opatreniach, ktoré je potrebné dodržať pri vychádzke, vyšetrení alebo úradnej záležitosti,
  - povinnosti podpísať Dennú evidenciu dočasného opustenia zariadenia (Príloha č. 3), údaje z evidencie svojim podpisom potvrdí určený a PSS evidenciu nepodpisuje.
3. Zariadenie môže PSS dočasne opustiť iba v sprievode zamestnanca zariadenia alebo rodinného príslušníka (sprevádzajúce osoby) maximálne na 1 hodinu.
4. V prípade, ak sa vychádzka organizuje v skupine, veľkosť skupiny bude do 5 osôb. Pri spoločných, ako aj samostatných vychádzkach sa PSS s doprovodom vyhýbajú uzatvoreným priestorom s vyššou koncentráciou osôb (napr. väčšie obchody, kultúrne zariadenia).
5. Sprevádzajúce osoby ako aj PSS majú počas celej doby dočasného opustenia ZSS (ak to nevyklučuje charakter vyšetrenia) vhodne prekryť horné dýchacie cesty (rúško, šál, šatka)

a odporúča sa používať rukavice. Toto opatrenie sa nevzťahuje na PSS, u ktorých to vzhľadom na ich znevýhodnenie nie je možné alebo žiaduce.

6. Pri návrate do ZSS je nutné každej vstupujúcej osobe zmerať bezkontaktným teplomerom teplotu. V prípade zvýšenej teploty (nad 37,2°C) alebo príznakov respiračného ochorenia nebude sprevádzajúcej osobe umožnený vstup do zariadenia a klienta je potrebné izolovať od ostatných klientov minimálne po dobu 48 hodín.
7. Po návrate PSS a zamestnanca do vnútorných priestorov zariadenia je potrebné zabezpečiť hygienu ich rúk s použitím dezinfekčných mydiel, ruky utrieť do jednorazových papierových utierok.
8. Ak sa u PSS kedykoľvek po dobu 14 dní po dočasnom opustení zariadenia prejavia príznaky nákazy ochorením COVID-19, bezodkladne je izolovaný od ostatných PSS a ďalší postup je potrebné konzultovať s príslušným regionálnym ÚVZ.
9. Ak sa u sprevádzajúcej osoby kedykoľvek po dobu 14 dní po dočasnom opustení zariadenia objavia príznaky nákazy ochorením COVID-19, bezodkladne o tom informuje vedúcu sestru Mgr. Máriu Ďuríkovú a postupuje podľa usmernenia miestne príslušného regionálneho ÚVZ.

O obsahu týchto podmienok budú informovaní zamestnanci, prijímatelia sociálnych služieb (spôsobom pre nich zrozumiteľným), aj ich rodinní príslušníci.

Poskytovateľ zabezpečí dôsledné dodržiavanie aktuálnych hygienicko-epidemiologických opatrení Úradu verejného zdravotníctva SR, vydaných na zamedzenie šírenia ochorenia COVID-19, hygienických odporúčaní a používanie osobných ochranných pomôcok (rúško, prípadne rukavice). Ochranné pomôcky pre PSS budú zabezpečované z našich skladových zásob, v prípade potreby môžeme poskytnúť OOPP aj návštevníkom a príbuzným.



## ČESTNÉ VYHLÁSENIE

### o zdravotnom stave a cestovateľskej anamnéze prijímateľa sociálnej služby a osôb, s ktorými je v styku

<b>Meno a priezvisko PSS:</b>	
<b>Dátum narodenia:</b>	
<b>Adresa trvalého pobytu:</b>	

Sprevádzajúca osoba/zákonný zástupca PSS označeného vyššie:

<b>Meno a priezvisko PSS:</b>	
<b>Adresa trvalého pobytu:</b>	
<b>Telefón:</b>	

Čestne vyhlasujem, že sa u mňa/vyššie uvedeného PSS neprejavili za obdobie posledných 14 dní príznaky vírusového infekčného ochorenia (napr. nádcha, chrípka, kašeľ, sekrécia z nosa, náhla strata čuchu alebo chuti...) a nežijem/PSS nežije v domácnosti s osobou chorou na COVID-19, alebo podozrivou z ochorenia COVID-19, ani som nebol/nebol s takouto osobou v kontakte, a mojej/jeho blízkej rodine, s ktorou som/je v styku, nie je žiadny príslušník rodiny v karanténe v súvislosti s týmto ochorením a zároveň v tomto období nevycestoval žiadny príslušník rodiny do krajiny s vysokým rizikom šírenia ochorenia COVID-19.

Som si vedomý (á) právnych následkov nepravdivého vyhlásenia, najmä, že by som sa dopustil (a) priestupku podľa § 56 Zákona č. 355/2007 Z. z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých zákonov.

V Kovarciach, dňa .....

.....  
Podpis PSS/zákonného  
zástupcu/sprevádzajúcej osoby

